



不一樣的農曆年

文／何昕家 國立臺中科技大學

在一個寒冷的冬日早晨，小龍從沉睡中甦醒，發現家裡已經開始為農曆新年做準備了。他看到媽媽正在忙著採購年貨，爸爸則在打掃房子。小龍心想：「新年快到了，我也要幫忙！但是，怎樣才能過一個既開心又永續的新年呢？」



永續年菜大作戰

小龍決定先從廚房開始他的永續之旅。他發現媽媽正在準備年菜，於是靈機一動：「媽媽，我們可以選用當地的蔬菜和水果來做年菜嗎？這樣不但新鮮，還能支持在地農民，讓我們的社區更加繁榮呢！」

媽媽聽了很驚喜，誇獎道：「小龍真聰明！我們還可以多準備一些蔬菜料理，少一點肉類，這樣更健康，也更友善地球喔！」



小龍開心的和媽媽逛市場，幫媽媽挑選了當季的蘿蔔、白菜和橘子。回家後陪媽媽一起做菜，小龍發現剩下很多切碎的蔬菜，於是他們一起做了一道特別的「永續福袋」：用胡蘿蔔、豆皮和蔬菜做成可愛的小福袋，既好吃又有新年氣氛，還減少了食物浪費。



永續時尚大改造

接著，小龍來到姐姐的房間，發現姐姐正在為挑選新衣服傷腦筋。小龍靈機一動提議：「姐姐，與其買新衣服，不如我們把舊衣服改造一下吧！這樣既能展現創意，又能減少資源浪費呢！」

姐姐覺得這個主意很棒。於是他們一起動手，在舊毛衣上縫上亮片和小花，又把舊牛仔褲改成時髦的短褲。不一會兒，獨一無二的新年裝扮就完成了！

永續大掃除

爸爸正在打掃房子，小龍想起自然課老師曾分享的環保水溶液，說：「爸爸，我們可以用醋和小蘇打粉來做清潔劑，這樣既乾淨又能保護水資源！」爸爸聽了連連稱讚。他們一起調配了「永續環保清潔劑」，清洗鞋子、擦拭窗戶，房子很快就煥然一新。小龍和爸爸還把不需要的舊物品分類，準備送去回收站或捐給需要的人，讓資源循環再利用。



永續出遊計畫

大年初一，全家準備出門拜年。小龍提議：「我們可以騎自行車或搭公車去拜年嗎？這樣不但能運動健身，還能減少碳排放，還能讓我們的城市空氣更清新呢！」

全家人都覺得這是個好主意。他們一起規劃了一條永續出遊路線，還準備了可重複使用的水壺和餐具，減少一次性用品的使用，為地球減輕負擔。



永續紅包大創意

今年，小龍還想到了一個特別的點子。他提議爸媽：「今年可以改送「永續紅包」嗎？」「什麼是永續紅包？」爸爸媽媽疑惑的問。小龍說：「我們可以把祝福寫在可分解的種子紙上，收到的人還可以把它種下去，長出美麗的花朵呢！」

這個創意讓所有人都驚喜不已。他們一起動手，做出了獨一無二的永續紅包，每個紅包都充滿了愛與祝福，還能為地球增添一份綠意。

小龍和家人用這麼多有趣又有創意的方式過了一個永續又快樂的新年！你們也想試試看嗎？讓我們一起為地球盡一份心力，過一個既歡樂又永續的農曆新年吧！記住，每個小小的永續行動，都能為我們的未來帶來巨大的改變！

什麼是永續過年？

你知道什麼是永續過年嗎？讓我們一起來了解如何在慶祝農曆新年的同時，也能愛護我們的地球！

農曆新年是華人社會重要的傳統節日，每年此時家人團聚總不免俗地張羅節慶用品，永續過年就是在慶祝農曆新年時，盡量兼顧節日的意義又能減少對環境的傷害，讓我們的地球也能和我們一起快樂過年。這樣不只是今年可以開心過年，明年、後年，甚至是我們的子孫都能繼續享受美好的新年氣氛。

為什麼永續過年很重要？

過年時，我們常常會製造很多垃圾，比如：

- ◎用過即丟的裝飾品
- ◎吃不完的食物
- ◎過度包裝的禮物

這些都會對我們的環境造成負擔。如果我們能夠用更環保的方式過年，就能幫助保護地球，讓我們的家園變得更美好。

如何實踐永續過年？

1 環保裝飾

- ◆重複使用舊的裝飾品或衣物
- ◆用回收材料自己動手做裝飾
- ◆選擇可重複使用的裝飾品



3 環保紅包

- ◆選擇可重複使用的紅包袋
- ◆選擇用環保材料做的紅包袋
- ◆考慮使用電子紅包



2 減少食物浪費

- ◆適量的食物，不要買太多
- ◆把剩菜分裝起來
- ◆學習創新的料理，把剩菜變成美味佳餚



4 選擇友善環境禮物

- ◆送可以重複使用的禮物，比如環保餐具
- ◆選擇當地生產的禮物，減少運輸汙染
- ◆用環保的方式包裝禮物，例如：用舊報紙或布料



5 綠色交通

- ◆盡量搭乘大眾運輸工具拜年
- ◆和家人朋友一起共乘汽車



永續過年的好處

- 1.保護環境：減少垃圾和汙染，讓地球更健康。
- 2.創意樂趣：自己動手做裝飾品很有趣。
- 3.傳承文化：用環保的方式延續傳統，讓好習慣一代傳一代。

讓我們一起努力，從小小的改變開始，讓我們的新年慶祝既快樂又永續。每個人的小小行動，都能為地球帶來大大的改變！