



最遙遠戀人：森林與海洋

從6/5世界環境日與6/8世界海洋日談起

文／何昕家 國立臺中科技大學

密不可分的森林與海洋

地球上兩個關鍵與重要的元素，便是森林與海洋，森林與海洋大自然交織的兩端，密不可分。森林吸收二氧化碳，釋放氧氣；海洋調節氣候，共同維護著地球的生態平衡。兩者如此相依相存、相互支持，彷彿是大自然中最遙遠的戀人，永遠延續著。而在今年**6月5日世界環境日**和**6月8日世界海洋日**的倡議，均突顯了森林和海洋之間密不可分的關係。

世界環境日聚焦於**土地恢復、減緩沙漠化與抗旱能力**，而這正是森林所扮演的關鍵角色。森林不僅有助於保持土壤穩定性，防止侵蝕和乾旱，同時能透過水循環促進水源再生，對改善土地和應對氣候變遷具有相當關鍵的功用。而**世界海洋日**則關注**促進海洋和氣候行動**，而森林也在其中發揮著重要作用。森林中的樹木吸收二氧化碳，減緩氣候變遷，同時維持水循環，影響海洋的溫度和氣候。因此，保護森林不僅有助於降低溫室氣體排放，還有助於緩解海洋受到的負面影響。森林和海洋之間密不可分的關係展現了聯合國永續發展目標中的SDG14水下生命——保護和永續利用海洋和海洋資源、SDG15陸域生命——陸地生態系統的保護、恢復和促進永續利用之間的緊密連結。

森林與海洋對生態的交互影響及重要性

一、碳循環：森林和海洋都是地球上最重要的碳儲存庫之一。森林透過光合作用吸收二氧化碳，將其轉化為有機物質，同時釋放氧氣，海洋中的浮游植物也進行類似的作用。這些碳儲存在生物體中，或者在森林的樹木和海洋的海草等植物

體中被儲存。當生物體死亡或者被分解時，這些碳會釋放回大氣或海洋中。因此，森林和海洋共同參與全球的碳循環。

二、氣候調節：森林和海洋對氣候有著重要的調節作用。森林的樹木能夠吸收降雨並釋放水蒸氣，這有助於形成降雨模式和維持水循環。同時，海洋也吸收了大量的熱量，調節了地球的溫度。這些過程對於維持全球氣候的穩定至關重要。

三、生物多樣性：森林和海洋是地球上生物多樣性最豐富的生態系統之一。它們提供了各種生物的棲息地，並支持著大量的植物和動物生存。例如：森林為許多動物提供了棲息地和食物來源，而海洋則是許多海洋生物的家園。森林和海洋之間的生物多樣性也存在著相互依存的關係。

四、水循環：森林和海洋在地球水循環中也具有關鍵作用。森林中的樹木吸收地面和大氣中的水分，並將其釋放到大氣中，形成雲層和降雨。這些降雨流入河流和湖泊，最後注入到海洋中。海洋中的水蒸氣也透過蒸發和蒸發冷卻進行循環，形成雲層和降雨。因此，森林和海洋共同促進了地球的水循環。

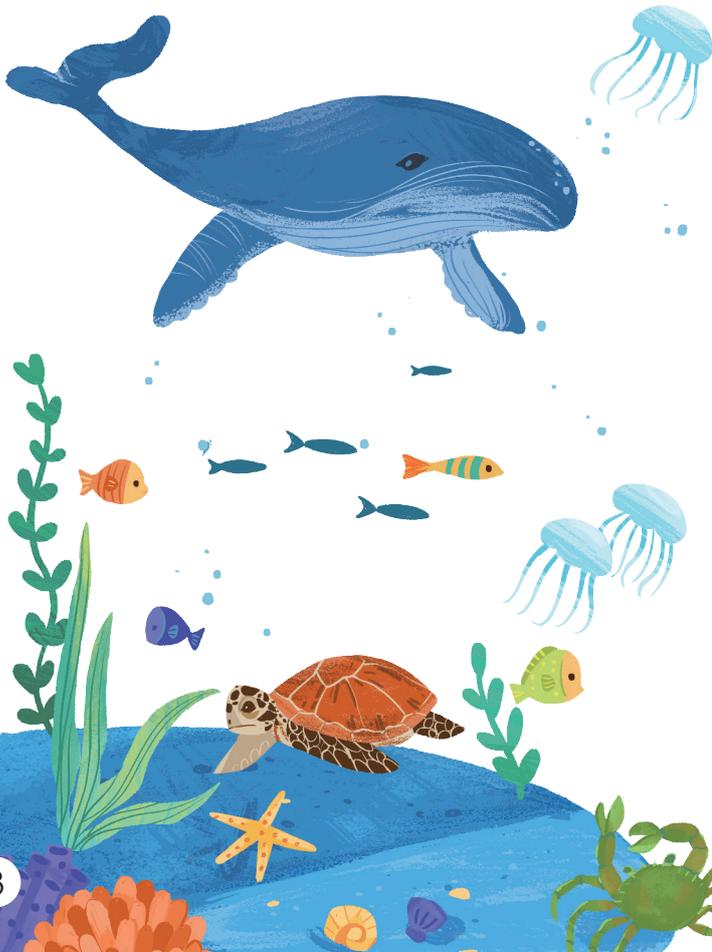


校園可進行的相關活動

一、辦理戶外教育：引導師生親身走入森林和海濱地區，觀察生物多樣性和生態系統的特點，並透過戶外教育，促進了解兩者之間的相互作用和依存關係。

二、邀請專業人士進行分享：邀請海洋和森林相關領域的專業人士對師生進行分享，深入探討森林和海洋之間的相互關係，並讓師生有與其互動的機會。

三、擬訂森林和海洋保護計畫：師生可以親自參與森林和海洋保護計畫，例如：植樹、淨灘、保護海洋生物等等，深刻體驗到森林和海洋保護的重要性。



守護里山里海生態系統

除了海洋生態系統外，里山和里海也對環境扮演重要角色。里山和里海指的是位於沿海地區的山地和海洋生態系統，這兩者之間存在著緊密的關係，同時也與人類活動密切相關。在里山和里海生態系統中，人、森林和海洋之間存在著密切的相互關係。人類長期以來依賴里山提供的資源，同時里山的生態環境也受到人類活動的影響，例如：森林

砍伐和土地開墾。森林作為里山生態系統的主要組成部分，透過保護土壤、調節水源等功能，直接或間接影響著鄰近的里海環境。人類的漁業、航運等活動對里海生態系統造成影響，同時人類也依賴里海提供的資源和服務。里海的水流和地形影響了鄰近海域的海洋生態系統，而海洋的潮汐、浪潮和氣候也影響了里海的水流特性和沿岸地貌。因此，保護和恢復里山和里海的生態功能，對於維護人類的生活品質和生態平衡至為關鍵。

讓森林和海洋譜出和諧的戀曲

在大自然的舞臺上，森林和海洋彷彿是最遙遠的戀人，卻又彼此依存。森林蔥鬱的樹冠和蔚藍的天空，為海洋帶來清新的空氣和清澈的水源；海洋浩瀚的深度和湛藍的波濤，為森林提供溫暖的氣候和肥沃的土地。透過對森林和海洋之間緊密關係的深入探索，我們深刻意識到，保護森林和海洋不僅守護了地球生態系統，更是維護人類和自然和諧相處的必然選擇。讓我們攜手努力，共同守護這對最遙遠戀人，讓森林和海洋在永恆的擁抱中繼續綻放生命的奇跡。

