

給同學的話



這支影片要帶我們了解現代社會面臨的一些問題，這些問題也與 2015 年聯合國宣布的「永續發展目標 (SDGs)」有關，SDGs 是一個特別的計畫，你可以把它看成是一張地圖，指引我們該怎麼做，才能保護地球，並確保地球上的每個人都能過好日子。

這張地圖上有 17 個目標，每個目標都很重要。所以，SDGs 就像是一個大家一起努力的計畫，只要我們願意做一些小小改變，就能實現這些目標，讓地球變得更好！



認識影片中的 SDGs



負責任的消費與生產



水下生命



影片連結

淨灘時最多的垃圾，竟然不是塑膠袋！

參與淨灘會讓我們發現許多海洋廢棄物，包含塑膠袋、塑膠杯盤、塑膠吸管、香菸濾嘴等等，它們正訴說著人類日常生活中產生的廢棄物數量，遠大於得到妥善回收的廢棄物數量。當它們以不同方式進入海洋，便會因為它們大多無法自然分解，形成了嚴峻的垃圾問題。

面對海洋廢棄物問題，除了持續參與淨灘，清除海洋垃圾，我們更需要意識到成為「有責任感的消費者」的重要性，改變生活習慣，減少日常生活中產生的廢棄物，以達成「源頭減量」目標，進而實現 SDG12「負責任的消費與生產」。這麼做也可以間接減少流入海洋的垃圾量，降低廢棄物對海洋生物的危害，促成海洋資源永續發展的目標 (SDG14)。



想要知道更多 SDGs 的相關訊息，可以掃一下 QR_Code 呵！



淨灘時最多的垃圾，竟然不是塑膠袋！

設計者：陳睿琳

- 影片中西元 2018 年的淨灘統計中，海洋廢棄物數量最多的種類是什麼？在 裡打 \checkmark 。

<input type="checkbox"/> 塑膠瓶蓋	<input type="checkbox"/> 香菸濾嘴
<input type="checkbox"/> 寶特瓶	<input type="checkbox"/> 塑膠吸管
- 十九世紀時，為了取代「不環保」的紙袋與昂貴的象牙製品，化學家海厄特發現了什麼塑膠材料？在 裡打 \checkmark 。

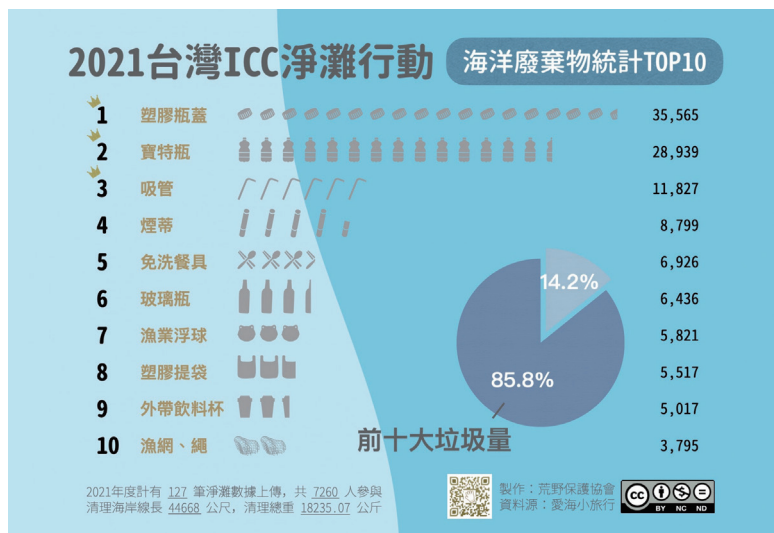
<input type="checkbox"/> 聚丙烯	<input type="checkbox"/> 聚乙烯
<input type="checkbox"/> 環氧樹脂	<input type="checkbox"/> 賽璐珞
- 全世界最大的海洋廢棄物垃圾堆在哪裡呢？在 裡打 \checkmark 。

<input type="checkbox"/> 大西洋	<input type="checkbox"/> 日本海
<input type="checkbox"/> 地中海	<input type="checkbox"/> 北太平洋

2021 年海洋廢棄物統計前十名

根據淨灘行動的廢棄物統計資料，會發現一次性餐具（含飲料包裝）占全部廢棄物的 78.9% 之多，讓我們一起自備餐具和環保杯，努力從生活中減少廢棄物的產生吧！

臺灣的飲料市場龐大，飲料包裝的材料包辦海洋廢棄物的前三名。





SDGs 與我們的距離

1. 海洋裡的廢棄物除了來自陸地的垃圾，還包括了漁業廢棄物，海運打翻的貨物。這些垃圾除了危害海域生物，很多塑膠微粒還會隨著食物鏈進入魚蝦貝類體內，最後又回到我們的肚子裡，對健康造成傷害。我們該如何減少海洋廢棄物呢？你曾做過哪些行動？

2. 在影片中，有 3 千人參與淨灘，一共撿了 14 公噸的垃圾，平均一個人撿了 4.66 公斤。然而，我們每人每天平均會製造出 1 公斤的垃圾，相比之下，一次淨灘撿拾的垃圾量就顯得微不足道了。這顯示出如何減少生活中的廢棄物產生是一個重要課題！想一想，在日常生活中，你有什麼方法可以減少垃圾？此外，你未來打算如何更進一步減少垃圾的產生？

3. 影片中提到，有 90 萬件圍繞地球且厚度超過 1 公分的宇宙廢棄物，這些垃圾難以回收，持續在太空軌道上運行。考慮到太空沒有領土界線，你對這些太空垃圾應由誰來管理有什麼看法呢？說說看。



我們還可以這樣做……

活動：一週零廢棄挑戰

- 說明：**
1. 為期一週挑戰零廢棄目標，每天拍照上傳並統計當天內所有產生的垃圾量，並分享趣事和實踐方式。
 2. 一週後統計垃圾總量，並討論減少垃圾過程中的體驗和發現。



影片連結：淨灘時最多的垃圾，竟然不是塑膠袋！